



## **Assemblée Générale de la section randonnée** **de l'Association Sportive et Culturelle de St Martin de Seignanx**

**Salle Emile Cros le vendredi 2 septembre 2022 à 19h00**

51 personnes sont présentes ainsi que l'adjointe aux sports et aux associations, Vanessa Molères ;  
11 personnes sont excusées.

Le Président Guy Miremont prend la parole et annonce l'ordre du jour :

- Rapport moral et financier ont été envoyés aux adhérents quelques jours avant la séance par e-mail
- Résultats du questionnaire qui avait été soumis quelques semaines auparavant aux adhérents

Guy présente les animateurs de la Section qui ont organisé des randos cette saison : Marie-Isabelle Ballesteros, Annick Champeau, Bernadette Harispourou (absente), Gérard Ducasse, Alain Gaillardo, Pierre Jimenez, Jean-Claude Lauret.

A noter : Nadège Planté (absente) et Patrick le Paih sont en formation, Pierre Bruneau sera bientôt disponible pour reprendre son rôle.

### **Rapport moral :**

Bilan de la saison 2021/2022 :

139 adhérents au 30 juin, soit 20 adhérents de plus que la saison précédente, qui avait déjà eu une bonne augmentation. Notre activité en extérieur ne semble pas avoir été trop perturbée par le virus.

Nous remercions les accompagnateurs bénévoles pour la mise en place de sorties malgré les obligations sanitaires et les aléas climatiques qui ont compliqué le bon déroulement des programmes de randonnées établis tous les mois. Nous réalisons toujours autour de trois sorties par semaine en moyenne.

Malgré la difficulté de pouvoir utiliser les gîtes de montagne, des sorties sur plusieurs jours ont quand-même pu être organisées par Marie-Isabelle, Bernadette et Alain :

en janvier, séjour raquettes à Gavarnie (28 participants), en mai week-end en Soule (8 participants), en juillet Vallée d'Ossau (12 participants), en août Vallée d'Aspe (15 participants).

Le séjour dans le Lot de septembre 2021 s'est parfaitement déroulé, logés dans les chalets du Château des Termes, pour 33 participants. Une météo clémente nous a permis de visiter cette magnifique région.

En juin de cette année, c'était le séjour en Italie, aux Cinq Terres avec Sud Evasion :

41 participants, 26 de notre section, 5 du club de Labenne et 10 de l'extérieur (Tarnos, Bordeaux, Tarbes, Nantes, Marmande). Très très bon séjour, la météo étant de la partie, ainsi que l'amabilité et la compétence des guides locaux qui nous ont fait découvrir de magnifiques panoramas sur le golfe de Gênes. Et nous avons terminé par une courte visite, mais très intéressante, de Florence.

Depuis septembre 2019, par quinzaine, des « randos santé et bien-être » ont permis à ceux qui ne marchent pas souvent ou ayant un léger problème physique d'effectuer des sorties en groupe : 1h30 à 2h de marche sur du terrain plat ou très légèrement vallonné. Nous avons fait deux essais en juin, en collaboration avec Bernard et le club de Labenne, pour les faire en commun. Nous proposons de continuer à partir de ce mois, normalement tous les mercredi matin.

Les marches nordiques sont très rares : il y a toujours peu de personnes intéressées par cette activité à Saint Martin.

Pierre nous a fait découvrir la marche aquatique avec une accompagnatrice à Hendaye. Cette activité a intéressé quelques adhérents. Pierre a prévu de renouveler cette expérience rapidement.

Les deux randonnées traditionnelles du Téléthon en décembre 2021 ont été encadrées, avec une participation globale de 40 personnes, malgré le temps pluvieux. Il faut aussi noter la reprise des randonnées des fêtes de Saint Martin avec une trentaine de participants le 14 juillet aux Barthes et 70 participants environ aux fêtes d'août.

Il faut noter tout de même une participation à nos sorties qui a été en diminution à partir de juin.

#### Formation:

Jean-Claude a fait la formation d'accompagnateur en montagne de la Fédération Française de Randonnée. Patrick est en train de se former à l'animation de proximité. Nous les remercions pour leur implication. Les aides de la région et du département concernant ces formations ont été très difficiles à obtenir. Les aides du Comité Départemental de Randonnée n'ont pas été totalement versées.

#### ⇒ **Rapport moral voté à l'unanimité**

#### Questions posées :

En quoi consiste la rando santé : Pierre Jimenez nous explique qu'il s'agit d'une marche sur terrain plat sans effort, pour ceux qui ont des difficultés, la durée est d'environ 1h30- 2h, distance de 4 à 6 km.

P. Jimenez suggère que chacun parle de notre section à son médecin traitant pour le mettre au courant de cette pratique ; nous sommes aussi en attente de la part de la Mairie pour communiquer avec le monde médical.

L'association « les accros » est formée pour pratiquer la marche santé sur Ordonnance, L'ASC souhaite obtenir ce niveau.

En quoi consiste le longe côte : Pierre Jimenez nous explique qu'il s'agit d'une marche dans l'océan, en étant parallèle au rivage et en ayant de l'eau environ jusque sous les bras. Difficulté moyenne, dépend de chacun : l'eau apportant une certaine résistance. Une prochaine expérience devrait avoir lieu ce mois de septembre à Capbreton.

#### **Rapport Financier :**

Voir ci-dessous,

### ASC randonnée pédestre

| CHARGES |  |                 |
|---------|--|-----------------|
| 60      | <b>Achats</b>  |                 |
| 6062    | Achats galette des rois et raclette Gavarnie         | 304,56          |
| 6063    | Achat carte IGN                                      | 13,40           |
| 6064    | Achats fournitures de bureau                         |                 |
|         | <b>Total achats</b>                                  | <b>317,96</b>   |
| 61      | <b>Services extérieurs</b>                           |                 |
| 6160    | Cotisation ASC pour les deux dernières saisons       | 690,00          |
| 6230    | Cadeaux départ Martine Casamajor                     | 100,00          |
| 6253    | Frais de séjours dans le Lot et à Gavarnie           | 11392,93        |
| 6254    | Défraiement covoiturage voyage en Italie Cinq Terres | 1177,82         |
| 6255    | Remboursement séjour Lot Peynoche / Sallagoity       | 909,80          |
| 6256    | Complément Sud Evasio pour Visite Florence           | 480,00          |
| 6260    | Frais site internet, affranchissements postaux       | 192,29          |
| 6270    | Services bancaires: frais pour 4 virements           | 15,20           |
|         | <b>Total services extérieurs</b>                     | <b>14958,04</b> |
| 65      | <b>Autres charges de gestion courante</b>            |                 |
| 6580    | Inscription de l'ASC rando à la FFRP                 | 60,00           |
| 6581    | Prélèvement des licences FFRP                        | 3503,80         |
| 6583    | Remboursement frais de formation aux animateurs      | 498,00          |
|         | <b>Total charges de gestion courante</b>             | <b>4061,80</b>  |
|         | <b>TOTAL CHARGES</b>                                 | <b>19337,80</b> |

Solde financier en début exercice :

### Compte de résultat de l'exercice du 1/07/2021 au 30/06/2022

| PRODUITS |  |                 |
|----------|--|-----------------|
| 70       | <b>Produits des activités</b>                              |                 |
| 7080     | Gratuité Sud Evasion pour séjour en Italie aux Cinq Terres | 1170,00         |
| 7081     | Participations des adhérents aux séjours Lot et Gavarnie   | 11173,97        |
|          | <b>Total produits d'activités</b>                          | <b>12343,97</b> |
| 75       | <b>Produits de gestion</b>                                 |                 |
| 7560     | Cotisations des adhérents                                  | 5300,10         |
|          | <b>Total produits de gestion</b>                           | <b>5300,10</b>  |
|          | <b>Autres produits</b>                                     |                 |
| 7412     | Subvention de la Commune                                   |                 |
| 7414     | Subvention du Conseil Départemental                        |                 |
| 7415     | Subvention Conseil Régional                                |                 |
|          | <b>Total autres produits</b>                               | <b>0,00</b>     |
|          | <b>TOTAL PRODUITS</b>                                      | <b>17644,07</b> |
|          | <b>Résultat (excédent ou déficit)</b>                      | <b>-1693,73</b> |

Solde financier en fin d'exercice :

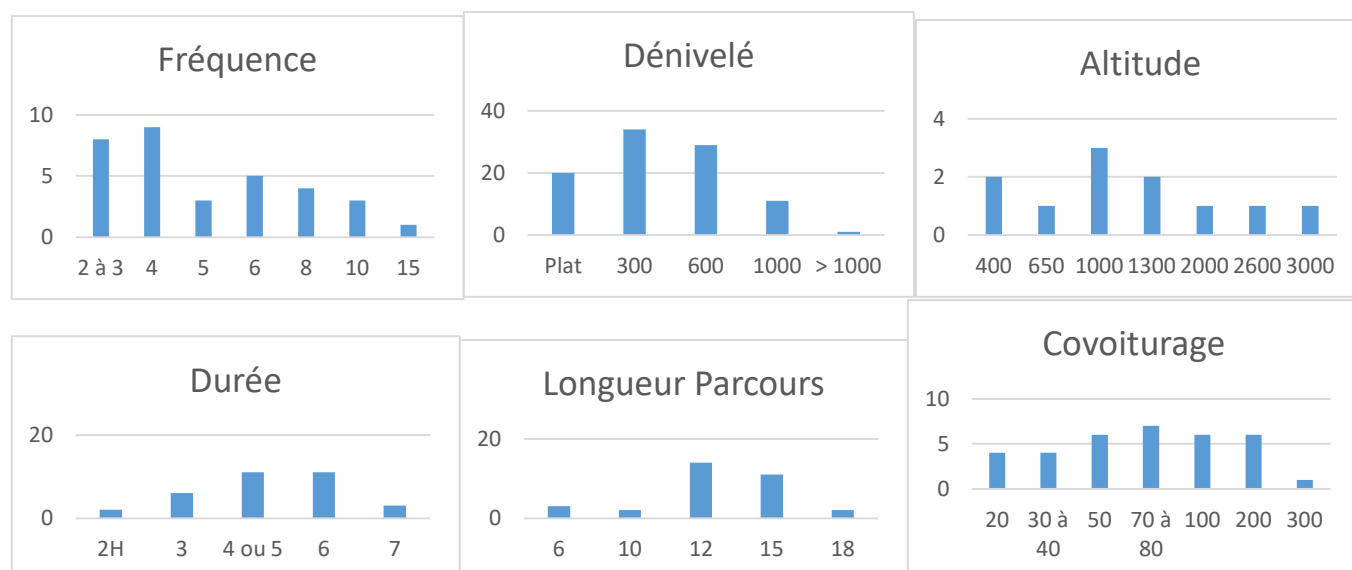
⇒ Rapport financier voté à l'unanimité.

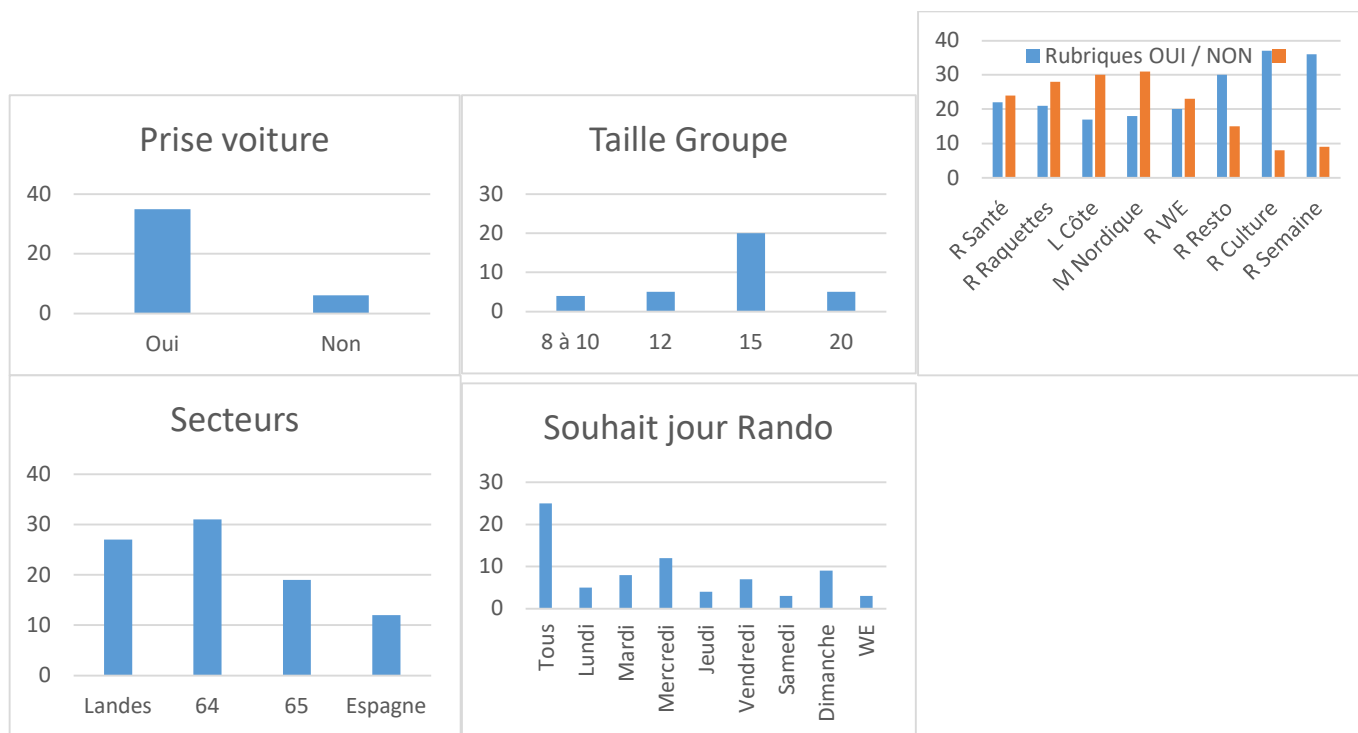
### Présentation des résultats du questionnaire soumis cet été aux adhérents :

Il a été constaté une baisse de fréquentation lors des diverses sorties, aussi les accompagnateurs ont souhaité l'avis des adhérents, via un questionnaire, afin d'adapter si besoin leurs programmes.

Environ une cinquantaine de personnes a répondu.

Les résultats sont représentés ci-dessous et commentés par Guy.





## Renouvellement du Conseil d'Administration :

Faisaient partie du précédent CA :

Guy Miremont, Marie-Isabelle Ballesteros, Marianne Pape, Jean Michel Cattiaux, ainsi que les accompagnateurs Annick Champeaux, Bernadette Harispourou, Michèle Baas, Gérard Ducasse, Alain Gaillardo, Pierre Bruneaux et Jean-Claude Lauret.

Guy propose aux adhérents qui le souhaitent de rejoindre le Conseil d'Administration pour voir comment nous fonctionnons.

Bernard Gorteau se porte volontaire et sa candidature est acceptée.

⇒ **Le vote du nouveau CA est accepté à l'unanimité**

Le Président nous présente ensuite les règles de fonctionnement qui ont été mises à jour.

Un petit débat a lieu sur le paragraphe ci-dessous :

### Conditions et effets de l'adhésion

Le bureau statue à chacune de ses réunions sur les demandes d'adhésions en cours. Il peut refuser toute adhésion ou tout renouvellement annuel d'adhésion sans avoir à en motiver sa décision. Il informe régulièrement le conseil d'administration de l'état des adhésions.

La mention « sans avoir à en motiver sa décision » dérange, voire choque. Après discussion cette mention sera tout simplement supprimée !

Autre précision : il est nécessaire d'avoir avec soi ses papiers d'identité et licence lorsque nous nous déplaçons tout comme la carte européenne pour l'Espagne.

⇒ **Ces nouvelles règles de fonctionnement sont acceptées à l'unanimité**

Guy nous expose ensuite les projets pour la saison à venir

Fin septembre, une sortie aura lieu vers Iraty pour aller écouter le brame du Cerf.

#### Prochains voyages

L'Alsace, à Munster du 3 au 10/06/2023 ; 39 pré-inscrits.

Hôtel pré-réservé, reste à finaliser le transport : covoiturage ou bus, en attente du devis ; 3 personnes de l'ASC Jean Michel Cattiaux, Sophie Bruand et Florent Leopoldes, connaissant bien la région se proposent pour servir de guide.

Grasse (côte d'azur) : Annick prépare ce séjour qui pourrait avoir lieu en mai ou juin 2023.

#### Autres projets

Labelliser le club à la rando santé auprès de la FFR

« Révision » du code de la route : Pierre Jimenez explique qu'il se rend compte que le code de la route et le comportement des usagers ont beaucoup évolué et que nous ne sommes certainement pas tous « à niveau ».

Renseignements pris auprès d'une assurance, la MAIF propose, s'il y a un nombre suffisant de participants, de faire une présentation d'environ 1 heure en abordant 2 thèmes :

- ✓ Conduite dans les ronds-points
- ✓ Consignes et signalisations pour les piétons et cyclistes

⇒ Sondage dans la salle : pas mal de personnes seraient intéressées ; projet à concrétiser.

#### Questions diverses :

Gérard Ducasse prend la parole pour expliquer que lorsque des personnes appellent l'accompagnateur pour lui poser la question à savoir si cette personne est capable de faire la randonnée, il explique qu'il est très difficile de se mettre à la place des gens et difficile de répondre ; on ne peut que donner quelques détails supplémentaires.

Faut-il réexpliquer le tableau des difficultés ?

Autre question : est-il prévu de revoir le site Internet ? changer de « look » ? faire des mises à jour ?

⇒ Oui c'est à faire, nous sommes en retard !

Pour clôturer la réunion la parole est donnée à Vanessa Molères adjointe au Maire qui le représente car pris par d'autres fonctions ce soir-là.

Tout d'abord Madame Molères félicite notre Président Guy Mirement pour son implication au sein de l'ASC, le travail qu'il y fournit ainsi que pour les résultats bien détaillés présentés lors de cette AG, exemple, les résultats du questionnaire ! Bravo et merci Guy !

Elle nous explique ensuite que le Sport Santé est lancé ce mois-ci à St Martin ; Benoit Dupruilh fera le lien entre les médecins et notre section.

Elle rappelle que la rando ou le longe côte sont des activités accessibles à tous, sur consultation classique abordée lors d'une visite chez le médecin.

Il existe diverses structures à St Martin avec des intervenants formés.

La mairie accorde des subventions mais à condition qu'il y ait un projet bien défini à soutenir.

Elle remercie tous les adhérents et nous quitte en nous souhaitant une belle saison et bonne continuation.

La séance est levée et se clôturera par un pot de l'amitié !

\*\*\*\*\*